

**Артемьева Ольга Борисовна, учитель физической культуры МАОУ ООШ № 19**  
**Сценарий спортивного праздника**  
**«Папа может»**

Участники: дети и родители

**Цель:** укрепление связей «семья-школа», приобщение семьи к физкультуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлечь родителей к участию в спортивных мероприятиях.
2. Способствовать укреплению здоровья участников образовательного процесса.
3. Формировать благоприятный внутрисемейный эмоциональный контакт
4. Развивать физические и волевые качества, двигательную активность.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни.

**Место проведения:** Спортивный зал.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята, уважаемые мамы и все гости. Рады вас приветствовать на спортивном мероприятии. Сегодня у нас праздник мужественности, благородства, силы и смелости. Сегодня папы вместе с детьми продемонстрируют командный дух, волевые качества и спортивную активность.

**Под музыку: «Папа может» и аплодисменты входят папы.**

**Ведущий:** Мы с праздником всех вас поздравить спешим,

Но видеть всегда вас в спортзале хотим .

В форме спортивной,

Для бега, футбола и жизни активной.

- Да, вижу я, что команды сформированы великолепные, все могущие, просто СУПЕР!

Зрители, а вы согласны с нами? Праздник «Папа может» считаю открытым. Ваши аплодисменты! Игра начинается!

-С чего должно начинаться утро у наших пап? (ответы)

Правильно, с зарядки!

**Ребенок:**

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она!

**Ритмическая разминка:** «Зарядка» (дети и взрослые свободно располагаются в зале):  
упражнения для разных групп мышц под музыку с показом.

**Ведущий:** И так, как мы уверены, что папа может все. Поэтому предлагаю провести веселые соревнования. Уважаемые папы, не забывайте, что за вами внимательно наблюдают не только ваши дети, но и судейская команда – наши любимые мамы.

**1 Конкурс: «Узнай своего ребенка по голосу»**

(5 пап, 5 детей. Папы встают в одну линию спиной к детям, на расстоянии 2 метров.)

Вопросы:

Как зовут твоего папу?

Какое ваше с папой любимое занятие?

В какие игры ты играешь с папой?

Кто твой папа по профессии?

**2 конкурс: «Лабиринт»**

Звучит музыка, дети и папы ( команда), пролезают сквозь тканевый туннель.

**1 Ребенок:**

Хочу похожим быть на папу.

Во всем хочу как папа стать.

Как он – носить костюм и шляпу,

Ходить, смотреть и даже спать.

## **2 Ребенок:**

Быть сильным, умным, не лениться,  
И делать все, как он – на пять!  
И не забыть еще жениться!  
И нашу маму в жены взять!

## **3 Конкурс: «Ковбои»**

Игроки верхом на коне (спортивной палке) со шляпой на голове, объезжают конусы, забирают свою маму, сажают ее на коня, и по прямой возвращаются в команду, передают коня и шляпу следующему игроку и встают в конец колонны.

**Жюри:** результаты 3-х конкурсов.

**Ведущий:** И снова – музыкальная пауза ! (Выступление гимнастов)

**Ведущий:** Молодцы! Когда наступает воскресенье, и у папы выходной – это очень здорово! Можно отправиться в кино, в парк, а можно поехать в лес или на речку. Я надеюсь что наши папы и мамы любители активного отдыха? (ответы) .

## **4 Конкурс: «Веселые аттракционы»**

1. Для пап: По залу разбросаны мячи. Кто соберет и удержит в руках больше мячей?
2. Для мам: Кто первым почистит картошку?
3. Для детей: На стулья кладутся платочки. Дети пляшут поодаль, а по сигналу бегут к стульям (на один меньше чем детей), повязывают платочки и садятся. Кто последний, тот и победил.

**Ведущий:** Давайте поаплодируем нашим папам, мамам и ребятам – самым замечательным на свете! Молодцы, справились с этим конкурсом на отлично. Осенний урожай на дачах давно собран. Но, чтобы не растерять «огороднические» навыки, необходимо тренироваться в посадке картофеля заранее.

**5 Конкурс: «Посадка картофеля»** ( Команда делится на две группы: папы стоят на одной стороне зала, дети – на противоположной. Против каждой команды разложены «лунки» - половинки резиновых мячей. Участнику выдаётся ведёрко с мячиками. Необходимо бежать и раскладывать мячи в «лунки». Папы раскладывают мячи в «лунки», а дети собирают. Таким образом папы и дети меняются местами).

**Ведущий:** Я вижу, огородники вы замечательные. К весеннему дачному сезону готовы. Поработали, пора и отдохнуть. Предлагаю поиграть в хоккей.

**6 Конкурс: «Хоккей с мячом»** ( Постороние команд такое же, как в предыдущем конкурсе. Папа гонит клюшкой мяч, обводя конусы, в одну сторону, передаёт клюшку ребёнку, а ребёнок ведёт мяч в противоположную сторону).

**Жюри:** результаты 3-х конкурсов.

**Ведущий:** И снова – спортивная пауза ! (Показательные выступления самбистов)

**Ведущий:** А сейчас слово детям .

1. Лучше папы человека в целом мире не сыскать.  
Гвоздик он забить сумеет и белье прополоскать
2. А мой папа всех добрее, любит всех моих друзей,  
Кашу манную он сварит, мыть посуду не заставит.
3. А мой папа всех умнее, а мой папа всех сильнее.  
Знает сколько 5+5, штангу может поднимать.
4. Я папулечку люблю, как конфетку сладкую,  
Его ничем не заменю, даже шоколадкою.
4. Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу даже сложное дело.

Еще он – шалун, озорник и проказник.

С ним каждый мой день

Превращается в праздник!

**Ведущий:** Приглашаю на совместный танец детей и пап, «На танцующих утят»

**Жюри:** результаты 6-х конкурсов. Награждение.

Ведущий: Вот и подошел к концу наш праздник.. Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми, похожими на своих пап. Девочкам, такими же добрыми, талантливыми и музыкальными. А папам говорим спасибо за ловкость и смекалку, отзывчивость и доброту. И вручаем им дипломы участников. Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, нашем единстве, нашей дружбе и любви друг к другу.

Провели мы состязанье  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять,  
Мышцы крепче накачать.  
Телевизор не смотреть,  
Больше с гирями потеть.  
На диване не лежать,  
На скакалочке скакать.  
Папам всем мы пожелаем  
Не стареть и не болеть,  
Больше спортом заниматься,  
Чувства юмора иметь.