

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 19» г. Кандалакша

ПРИКАЗ

25 ноября 2022 г.

№ 100

О введении щадящего режима  
в образовательном учреждении  
в период полярной ночи

В соответствии с приказом Управления образования администрации муниципального образования Кандалакшский район от 21 ноября 2022 года № 926 «О введении щадящего режима в общеобразовательных организациях Кандалакшского района в период полярной ночи», на основании Постановления Центра Госсанэпиднадзора в Мурманской области от 17 ноября 2000 года № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и в целях охраны здоровья детей, профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести в образовательном учреждении щадящий режим организации процесса образования и воспитания в период полярной ночи и выхода из нее с **02 декабря 2022 года по 01 марта 2023 года**

1.1. Установить на период щадящего режима в 1-9 классах продолжительность уроков **02 декабря 2022 года по 01 марта 2023 года** - 40 минут.

1.2. Освободить учащихся 1-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ.

1.3. Предусмотреть для учащихся 8-9 классов облегчённый объём домашних заданий на выходной день.

1.4. При условии отсутствия карантина по гриппу, исходя из возможностей учебного плана, ввести дополнительные каникулы:

– для учащихся 1 классов с **20 февраля по 26 февраля 2023 года** на 7 календарных дней;

– для учащихся 2 - 9 классов с **22 февраля по 26 февраля 2023 года** на 5 календарных дней;

1.5. В случае эпидемического подъёма заболеваемости гриппом и острыми респираторными заболеваниями возможно изменение сроков дополнительных каникул.

2. **Боголюбовой Надежде Львовне**, заместителю директора по воспитательной работе, согласовать расписание движения школьного автобуса до места учебы и обратно для обучающихся, проживающих в микрорайоне Лесозавода.

3. **Кировой Татьяне Егоровне**, медицинскому работнику образовательного учреждения:

3.1. Организовать и обеспечить совместно с детской поликлиникой по согласованию с родительским комитетом проведение мероприятий по повышению резистентности организма у учащихся, по профилактике острых респираторных заболеваний и укреплению здоровья обучающихся.

**4. Кипцевич Ирине Николаевне, заместителю директора по УВР:**

4.1. Обеспечить контроль за выполнением санитарных норм и правил, требований к организации занятий физической культурой в зимний период, отменой занятий на улице при следующих параметрах температуры наружного воздуха:

Возраст учащихся	Температура воздуха		
	При слабом ветре (0-2 м/с)	При умеренном ветре (3-7 м/с)	При сильном ветре (8-10 м/с)
До 12 лет	-11° - 13° С	-7° - 9° С	-4° - 5° С
12-13 лет	-15° С	-11° С	-8° С
14-15 лет	-18° С	-15° С	-11° С
16-17 лет	-21° С	-18° С	-13° С

5. Предоставить информацию о внесении изменений в режим учебных занятий в управление образования в срок до 29 ноября 2022 года.

6. Утвердить режим учебных занятий в образовательном учреждении на период с **02 декабря 2022 по 28 февраля 2023 года:**

1 урок 09.00 – 09.40  
2 урок 09.50 – 10.30  
3 урок 10.45 – 11.25  
4 урок 11.45 – 12.25  
5 урок 12.45 – 13.25  
6 урок 13.35 – 14.15  
7 урок 14.20 – 15.00

7. Довести приказ до всех участников образовательного учреждения.

8. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

И.о. директора школы

И.Н. Кипцевич

С приказом ознакомлены:

«  » \_\_\_\_\_ 2022 г.

«  » \_\_\_\_\_ 2022 г.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_