

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности секции «Футбол»

Личностными результатами изучения курса внеурочной деятельности секции «Футбол» являются:

Ученик научится:

- индивидуальной технике и тактике игры в мини-футбол;
- повышать мотивацию к изучению потребности играть в футбол;
- ориентироваться в нравственном содержании и смысле поступков как собственных, так и окружающих;
- давать себе установку на здоровый образ жизни.

Ученик получит возможность научиться:

- развивать любознательность и сообразительность;
- развивать способность к самооценке на основе критерия успешности;
- формировать внутреннюю позицию учащегося на уровне положительного отношения к внеурочной деятельности;
- реализовать установку на ЗОЖ в реальном поведении и поступках.

Метапредметными результатами изучения курса внеурочной деятельности секции «Футбол» являются:

Регулятивные универсальные учебные действия.

Ученик научится:

- планировать свое действие в соответствии с поставленной задачей и с условиями ее реализации;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе оценки и учета характера сделанных ошибок.

Ученик получит возможность научиться:

- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- самостоятельно учитывать действия в новом учебном материале;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение, как по ходу его реализации, так и в конце действия.

Познавательные универсальные учебные действия.

Ученик научится:

- осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием дополнительной литературы;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Ученик получит возможность научиться:

- осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и интернета;
- осуществлять сравнение и классификацию, самостоятельно выбирая основания и критерии для указанных логических операций;
- строить логические рассуждения, включающие установление причинно-следственных связей.

Коммуникативные универсальные учебные действия.

Ученик научится:

- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

Ученик получит возможность научиться:

- аргументировать свою позицию и координировать ее с позициями партнеров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнером.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Теоретическая подготовка. 2 часа.

История развития мини-футбола в России. Правила игры в мини-футболе и жестикация. Техника безопасности при игре в футбол.

2. Физическая подготовка футболистов. 4 часа.

Бег, передвижения боком, спиной вперед, повороты. Ускорения, остановки, прыжки, рывки, кроссы. Комбинации из освоенных элементов. Учебная игра.

3. Ведения мяча и жонглирование. 9 часов.

Ведение мяча: внутренней и внешней сторонами подъёма; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами.

Жонглирование мячом: одной ногой /стопой/; двумя ногами /стопами/; двумя ногами /бёдрами/; с чередованием «стопа-бедро» одной ногой; с чередованием «стопа-бедро» двумя ногами; головой; с чередованием «стопа-бедро-голова». Учебная игра.

4. Остановки и передачи мяча. Удары по мячу различными способами. 8 часов.

Остановки мяча: мяча, катящегося по газону с разной скоростью и под разными углами по отношению к игроку, - подошвой и разными частями стопы; мяча, летящего по воздуху, - стопой, бедром, грудью и головой.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой; если передача мяча делается ногой, то мяч перед ударом может быть: а) неподвижен, б) мяч движется по траве или по воздуху с разной скоростью, и игрок вначале останавливает его, а потом делает передачу.

Удары по мячу: удар по неподвижному мячу; после прямолинейного бега; после зигзагообразного бега; после имитации сопротивления партнёра; после реального сопротивления партнёра (игра 1×1).

Удары по движущемуся мячу: прямолинейное ведение и удар; обводка стоек и удар; обводка партнёра и удар.

Удары после приёма мяча: после коротких, средних и длинных передач мяча; после игры в стенку (короткую и длинную).

Удары в затруднённых условиях: по летящему мячу; из-под прессинга; в игровом упражнении 1×1.

Удары в упражнениях, моделирующих фрагменты игры.

Удары в реальной игре: завершение игровых эпизодов; штрафные и угловые удары. Учебная игра.

Передачи и отбор мяча. 6 часов.

Передача после остановки мяча. Передача после ведения мяча. Передача в одно касание. Отбор выбиванием мяча. Отбор перехватом на опережение. Выбрасывание мяча из аута. Техника передвижений в игре. Обводка соперника в борьбе или без борьбы. Учебная игра.

Нормативы и соревнования. 5 часов.

Прием нормативов по физической подготовке. Прием нормативов по специальной физической подготовке. Прием нормативов по технической подготовке. Участие в официальных соревнованиях. Участие в турнирах и товарищеских встречах.

3. Тематическое планирование внеурочной деятельности

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1.	Теоретическая подготовка	2
1.1.	История развития мини-футбола в России	1
1.2.	Правила игры в мини-футболе и жестикуляция судей. Техника безопасности при игре в футбол.	1
2.	Физическая подготовка футболистов	4
2.1	Бег, передвижения боком, спиной вперед, повороты	1
2.2	Ускорения, остановки, прыжки, рывки, кроссы	1
2.3	Комбинации из освоенных элементов	1
2.4.	Учебная игра	1
3.	Ведения мяча и жонглирование	9
3.1	Перекатывание мяча вперед, назад, в стороны	1
3.2	Ведение мяча ведущая правая, левая, попеременно	1
3.3	Ведение мяча по прямой, зигзагами, по кругу	1
3.4	Жонглирование двумя ногами(стопами) попеременно	1
3.5	Жонглирование двумя ногами(бедрами) попеременно	1
3.6	Жонглирование одной ногой(стопой) не опуская ногу	1
3.7	Жонглирование головой	1
3.8	Жонглирование всеми частями тела попеременно	1
3.9	Учебная игра.	1
4.	Удары и остановки мяча	8
4.1	Удар внутренней частью стопы	1
4.2	Удар внешней частью стопы	1
4.3	Удар подъёмом стопы	1
4.4	Удар с лета	1
4.5.	Удар головой	1
4.6.	Остановка подошвой стопы	1
4.7	Остановка коленом	1
4.8	Учебная игра.	1
5.	Передачи и отбор мяча	6
5.1	Передача после остановки мяча	1
5.2	Передача после ведения мяча	1
5.3	Передача в одно касание	1
5.4	Отбор выбиванием мяча	1
5.5	Отбор перехватом на опережение	1
5.6.	Учебная игра.	1
6.	Нормативы и соревнования	5
6.1	По физической подготовке	1
6.2	По специальной физической подготовке	1
6.3	По технической подготовке	1
6.4	Участие в официальных соревнованиях	1
6.5	Участие в турнирах и товарищеских встречах	1
ИТОГО:		34 часа