

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по внеурочной деятельности «Волейбол»
8 классы

Программа по внеурочной деятельности «Волейбол» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями, внесёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 года № 1644, от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования», утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897, с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МАОУ ООШ № 19 (принята на педагогическом совете МАОУ ООШ № 19, протокол № 1 от 29 августа 2019 года, утверждена 31 августа 2019 года, приказ № 91), учебного плана и является составной частью основной образовательной программы основного общего образования МАОУ ООШ № 19, определяет содержание и организацию внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. Программа направлена на агитацию и пропаганду физической культуры и спорта, развитие основных физических качеств - быстроты, ловкости, выносливости, силы, повышение функциональных возможностей, формирование различных двигательных навыков; на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает их физическое, психическое и нравственное оздоровление. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране. Программа предоставляет возможности детям, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» составлена на основе авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5–11 классов» В. И. Лях, А. А., примерных рабочих программ «Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол» ФГОС. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. М.: Просвещение, 2011г., «Физическая культура. Рабочие программы. 2-е издание. Москва «Просвещение», 2012г. Программа разработана для реализации в условиях Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 19» г. Кандалакша с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений, социокультурных особенностей, потребностей и природно-климатических условий Крайнего Севера.

Целями изучения курса являются:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о волейболе, его истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Программа рассчитана на 1 год: 8 классы – 34 часа.