

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по внеурочной деятельности «Пионербол»
5-6 классы

Программа по внеурочной деятельности «Пионербол» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями, внесёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 года № 1644, от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования», утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897, с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МАОУ ООШ № 19 (принята на педагогическом совете МАОУ ООШ № 19, протокол № 1 от 29 августа 2019 года, утверждена 31 августа 2019 года, приказ № 91), учебного плана и является составной частью основной образовательной программы основного общего образования МАОУ ООШ № 19, определяет содержание и организацию внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. Программа направлена на агитацию и пропаганду физической культуры и спорта, развитие основных физических качеств - быстроты, ловкости, выносливости, силы, повышение функциональных возможностей, формирование различных двигательных навыков и постепенной подготовке детей к более сложной игре в волейбол. Реализация программы способствует воспитанию соблюдения бытового, трудового, учебного и спортивного режимов, способствует формированию здорового образа жизни, достижению творческого долголетия. Курс обучения игре в пионербол и технические приемы, которые в ней задействуются, содержат в себе большие возможности не только для формирования двигательных навыков у детей и развития их физических способностей, но и также служат примером нравственного воспитания учащихся. Игра в пионербол развивает у школьников стремление к познанию, вырабатывает волю и характер, формирует чувство коллективизма, и способствует становлению личности.

Программа внеурочной деятельности «Пионербол» составлена на основе учебного пособия «Внеурочная деятельность. Волейбол: пособие для учителей и методистов»/Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М. : Просвещение, 2011, использован материал «Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2008 г). Программа разработана для реализации в условиях Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 19» г. Кандалакша с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений, социокультурных особенностей, потребностей и природно-климатических условий Крайнего Севера.

Цели программы по пионерболу (по правилам волейбола) направлены: на обучение игры по пионерболу с правилами игры в волейбол; овладение школой движений; развитие координационных и кондиционных способностей; формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей; выработку представлений об основных видах спорта; приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми; воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий.

Программа рассчитана на 1 год: 5-7 классы – 34 часа в год.