

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по внеурочной деятельности «Баскетбол»
9 классы

Программа по внеурочной деятельности «Баскетбол» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями, внесёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 года № 1644, от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования», утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897, с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МАОУ ООШ № 19 (принята на педагогическом совете МАОУ ООШ № 19, протокол № 1 от 29 августа 2019 года, утверждена 31 августа 2019 года, приказ № 91), учебного плана и является составной частью основной образовательной программы основного общего образования МАОУ ООШ № 19, определяет содержание и организацию внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. Программа направлена на агитацию и пропаганду физической культуры и спорта, развитие основных физических качеств - быстроты, ловкости, выносливости, силы, повышение функциональных возможностей, формирование различных двигательных навыков; на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает их физическое, психическое и нравственное оздоровление; Занятия баскетболом улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы.

Программа внеурочной деятельности «Баскетбол» составлена на основе пособия для учителей и методистов: Внеурочная деятельность учащихся «Баскетбол». Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А., 2013 год. Программа разработана для реализации в условиях Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 19» г. Кандалакша с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений, социокультурных особенностей, потребностей и природно-климатических условий Крайнего Севера.

Программа внеурочной деятельности направлена на осуществление следующих **целей**: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Задачи программы: пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, популяризация баскетбола как вида спорта и активного отдыха; формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом; обучение технике и тактике игры в баскетбол; развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости); формирование у учащихся необходимых теоретических знаний; воспитание моральных и волевых качеств

Программа рассчитана на 1 год: 9 классы – 34 часа.