

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 19» г. Кандалакша

ПРИКАЗ

30 августа 2019 г.

№ 91/2

Об утверждении расписаний и  
режима занятий обучающихся  
на 2019/2020 учебный год

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»), Постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», Типовым положением об общеобразовательном учреждении, Уставом образовательного учреждения и в целях планомерной работы образовательного учреждения, четкой организации труда педагогического и ученического коллективов, стабильного функционирования образовательного учреждения

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить расписание уроков на 2019/2020 учебный год, расписание факультативов, элективных курсов, индивидуально-групповых занятий, расписание внеурочной деятельности на 2019/2020 год (**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**).
2. Классным руководителям 1-9 классов довести до сведения всех участников образовательного процесса расписание уроков на 2019/2020 учебный год, расписание факультативов, элективных курсов, индивидуально-групповых занятий, расписание внеурочной деятельности на 2019/2020 год.
3. Утвердить режим занятий обучающихся на 2019/2020 учебный год (**ПРИЛОЖЕНИЕ № 2**).
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на **Кипцевич Ирину Николаевну**, заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

Директор школы



С приказом ознакомлена:

« 30 » августа 2019г.

Кипцевич И.Н.

### Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в МАОУ «ООШ № 19» г. Кандалакша (далее Учреждение) начинается 2 сентября 2019 года и заканчивается 30 мая 2020 года.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. Продолжительность учебного года для 1х классов составляет 33 недели, для 2-9х классов 34 недели.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. Сроки и продолжительность каникул в учебном году устанавливается годовым календарным учебным графиком.

4. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством образовательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

7. Расписание учебных занятий на учебный год составлено в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

10. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 15 минут.

В 1 классе в середине учебного дня (после второго урока) организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

12. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

13. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

14. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

15. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

16. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

17. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.